

# PATIENT INSTRUCTIONS AFTER TREATMENT

## EXTRACTIONS

Date \_\_\_\_\_

- Place cold towels or an ice bag to your face for the first 6-8 hours. Apply for 15 minutes, then remove for 15 minutes.
- Do not rinse mouth until the following day.
- On the morning following surgery, rinse mouth with warm salt water (½ teaspoon salt to a glass of warm water). Repeat this several times daily.
- Keep fingers and tongue away from socket.
- BLEEDING – It is normal for saliva to be slightly streaked with blood for 1-2 days. If abnormal bleeding occurs, place moist gauze over extraction site and bite down for 30-45 minutes.
- Following dental surgery it is normal to experience some discomfort. If medication has been prescribed, take as instructed.
- SWELLING & STIFFNESS – It is normal and should not cause alarm. Apply cold towels or ice bag for 15 minutes of each hour as needed.
- DIET – A liquid or soft diet is advisable during the first 24 hours. Drink lots of fluids.
- Return to the office if undue symptoms develop.

## PERIODONTAL TREATMENT

- For pain or discomfort you may take over-the-counter pain medication.
- It is advisable to eat only soft food for the first 24 hours, and avoid any hard or spicy foods which could cause irritation.
- Drink plenty of water during the first 24 hours – at least 8 glasses are recommended.
- Place cold towels or an ice bag to the outside of your face in the treated area. Apply for 15 minutes, then remove for 15 minutes during the first 4-6 hours.
- On the morning after the treatment, rinse mouth with warm salt water (½ teaspoon salt to a glass of warm water). Repeat this several times daily.
- Brush teeth gently to help remove plaque that has started to form. We suggest using fluoridated, tartar control toothpaste.
- Don't use floss or other home tooth care products, such as toothpicks or electric brushes, until the day after your treatment. Begin very gently at first.
- Because it is very common for periodontal disease to recur, patients should have regular checkups to monitor progress and prevent recurrence.

## CROWN OR BRIDGE TREATMENT

- After your first appointment for crown and bridge treatment, a temporary crown is usually placed on the tooth or teeth involved. The temporary crown protects while the custom crown is being produced. Temporary cement is used so that the crown can be easily removed at your next appointment.
- If your temporary crown comes off before your next appointment, place the temporary back on your tooth and call our office.
- With your temporary crown and with your permanent crown you may experience some discomfort due to irritation of the area during the treatment procedures. You may also notice sensitivity to cold or pressure.
- Your new permanent crown will be shaped and shaded especially to your teeth in color and fit. The temporary crown is made to serve you temporarily, so its color and fit are not custom-matched to your teeth.
- After your new permanent crown is in place you may need a few days to adjust to it. If you feel the bite is not correctly balanced, please call for an appointment and we can adjust it.
- Care for your new crown with proper brushing and flossing. It is especially important to keep the edge of the crown clean at the gumline.

**Please follow these home care instructions carefully and call this office if you have any questions or concerns.**

**Dentista:** Ponga una marca en la casilla correspondiente al servicio que realizó.

**Paciente:** Siga las instrucciones contenidas en la sección o secciones marcadas por su dentista.

## EXTRACCIONES

Fecha \_\_\_\_\_

- Póngase en su cara toallas frías o una bolsa de hielo durante las primeras 6-8 horas. Aplíquelas durante 15 minutos, y luego quíteselas por otros 15 minutos.
- No se enjuague la boca hasta el día siguiente.
- En la mañana siguiente a la cirugía, enjuáguese la boca con agua salada tibia (disuelva ½ cucharadita de sal en un vaso de agua tibia). Repita esto varias veces al día.
- No se toque con sus dedos o con la lengua el alveolo (hueco dejado por la extracción).
- SANGRAMIENTO — Es normal que la saliva esté ligeramente veteada con sangre durante 1-2 días. Si sangra en cantidades anormales, póngase una gasa húmeda sobre el sitio de la extracción, y manténgala mordida durante 30 a 45 minutos.
- Después de una cirugía dental es normal que se sientan molestias. Si se le ha recetado algún medicamento, tómelo según las instrucciones del mismo.
- HINCHAZÓN Y TIESURA — Es normal y no debería ser causa de alarma. Aplique toallas frías o una bolsa de hielo durante 15 minutos de cada hora, como sea necesario.
- DIETA ALIMENTICIA — Se aconseja una dieta líquida o blanda durante las primeras 24 horas. Beba muchos fluidos.
- Vuelva al consultorio si siente síntomas anormales.

## TRATAMIENTO PERIODONTAL

- Para aliviar el dolor o malestar, Ud. puede tomar medicinas para aliviar el dolor que se venden sin receta.
- Es aconsejable comer solo alimentos blandos durante las primeras 24 horas, y evitar alimentos duros o que puedan causar irritación.
- Beba abundante agua durante las primeras 24 horas — se recomienda que beba por lo menos 8 vasos de agua.
- Ponga toallas frías o una bolsa de hielo en la parte de afuera de su cara en el área donde se le hizo el tratamiento. Aplíquelas durante 15 minutos, luego quíteselas durante otros 15 minutos, durante las primeras 4-6 horas siguientes al tratamiento.
- En la mañana siguiente al tratamiento, enjuáguese la boca con agua salada tibia (disuelva ½ cucharadita de sal en un vaso de agua tibia). Repita esto varias veces al día.
- Cepílese los dientes suavemente para ayudar a quitar la placa que haya comenzado a formarse. Nosotros sugerimos que se emplee pasta de dientes con fluoruro y que controle el sarro.
- No use hilo dental u otros productos domésticos para el cuidado de los dientes, como por ejemplo mondadientes o cepillos eléctricos, hasta un día después al de su tratamiento. Comience muy suavemente al principio.
- Debido a que es muy común que las enfermedades periodontales vuelvan a ocurrir, los pacientes deberían tener exámenes regulares para vigilar el progreso y prevenir que vuelva a aparecer.

## TRATAMIENTO DE PUENTE O CORONA

- Después de su primera cita para el tratamiento dental de corona y de puente, comúnmente se le coloca una corona temporaria en el diente o los dientes involucrados. La corona temporaria le protege mientras se le prepara la corona especial o permanente. Para facilitar la remoción de la corona temporaria en su visita siguiente, se utiliza un cemento provisorio para fijarla.
- Si su corona temporaria se le sale antes de su próxima cita, colóquela de nuevo en el diente, y llame a nuestro consultorio.
- Tanto con su corona temporaria así como con su corona permanente, Ud. puede sentir molestias debido a la irritación del área causada por los procedimientos del tratamiento. Ud. también puede notar sensibilidad al frío, o presión.
- Su corona permanente nueva tendrá la forma y el color, y será ajustada especialmente para que haga juego con el resto de sus dientes. La corona temporaria está hecha para que le sirva a Ud. provisoriamente; ni su color ni su ajuste están adaptados a sus propios dientes.
- Después que se le coloca su corona permanente nueva, Ud. podría necesitar unos días para ajustarse a ella. Si siente que la mordida no está correctamente balanceada, sírvase llamarnos y haga una cita para realizarle el ajuste.
- Cuide su corona nueva cepillándola y usando hilo dental. Es de especial importancia mantener limpio el borde de la corona donde se junta con la encía.

**Sírvase seguir estas instrucciones de cuidado en su hogar,  
y llame a nuestro consultorio si tiene alguna pregunta o inquietud.**